



RANDONNEE du: 23 Septembre 2012

*** lieu: Vallée d'Ossau Gourette – Lac d'Anglas**

- carte IGN n° 1647 OT
- points GPS: 8
- balisage: GR 10
- temps/météo: très venteux et couvert le matin, éclaircie ensoleillée ensuite
- distance parcourue: environ 9,900 km
- montée totale:
- altitude départ: 1286 mètres
- altitude maxi: 2057 mètres
- heure de départ/début: 9.40 heures
- heure d'arrivée/fin: 15.40 heures
- participants:
- autre (s):

* stationnement au premier parking situé juste à l'entrée de Gourette

* 9.40 h ; traversons Gourette, passons du coté gauche du magasin Intersport, traversons un nouveau parking et nous engageons sur une petite sente, qui va nous mener vers le GR 10 tout proche, qui va être notre fil rouge (et blanc) presque toute la journée.

* 10 h ; avons parcouru 1 km, si ce n'était ce vent..... il est pénible le bougre !!! en contrebas à droite coule le Valentin il est bien pauvre en eau.

* 10.10 h ; on traverse par une passerelle le Valentin et nous entrons en forêt, le bois de Saxe, la pente s'accroît un peu, les oiseaux chantent.....et nous sommes à 1410 m. d'altitude distance parcourue 1,130 km

* 10.20 h ; on sort du bois, la porte est toujours ouverte le vent s'en donne à cœur joie.... Devant nous un large plateau on chemine relativement facilement jusqu'à la Cabane de Coste de Gouat.

* 10.55 h ; on passe devant ladite cabane, distance parcourue 2,570 km, altitude 1607 m, que l'on laisse sur notre gauche, on monte en face et là ça devient sérieux, le groupe s'étire un peu, pour certains la reprise ou la première sortie « rando montagne » s'avère un peu douloureuse.....

* La montée n'est pas « piègeuse ».....

* 11.40 h ; j'arrête là mes commentaires, je prend en charge un membre du groupe qui a de réelles difficultés, c'est aussi notre rôle d'assister les gens en souffrance. Je vais voir le lac d'Anglas et ses alentours en photos..... ouf !!!!

* le retour nous réserve une petite « surprise » on retiendra la chose, c'est ce que l'on nomme un -retour d'expériences –

* 15.40 h ; tout le monde est de retour, Serge nous a réservé une « goûteuse » surprise.

* première sortie après le Forum des Asso's

* des nouvelles d'Evelyne bilan : entorse des ligaments croisés internes du genou, mais comme elle le dit malicieusement, il lui en reste encore un pour jouer à la marelle.....bon courage Evelyne

gérard
septembre 2012