



Randonnée du 3 Novembre 2013

SOQUES – LAC D'ARRIOUS – Vallée d'Ossau

- Carte IGN : 1647 OT
- Points GPS : 11
- Balisage : cairns, Parc National des Pyrénées
- Temps/ météo : Couvert, quelques bancs de brouillard, puis grand bleu
- Distance parcourue : 11,2 kms
- Montée totale : 940 m
- Altitude départ : 1392 m
- Altitude maxi : 2285 m
- Heure de départ : 10 h
- Heure d'arrivée : 15 h45

Stationnement : Parking Cabane du Caillou de Socques en bordure de la D 934

- ❖ 10 h, nous démarrons sous un ciel couvert, les sommets dans la brume. Nous passons devant la cabane du Caillou de Socques, et prenons le sentier sur la gauche vers la forêt. La pente est assez forte, puis s'adoucit.
- ❖ 10h30, Nous sommes à la passerelle qui enjambe l'Arrious. En sortant du bois nous trouvons un vallon qu'il nous faut remonter.
- ❖ 11H20, 4kms. Nous arrivons à la quèbe d'Arrious, énorme rocher, abri pour les animaux, où est adossée la nouvelle cabane. Nous nous regroupons. Le brouillard est plus dense par moment, puis se déchire à nouveau. Après quelques lacets nous débouchons sur un autre vallon.
- ❖ 11h55, 2000 m, Nous progressons sur une sente au milieu des rochers avant de traverser l'Arrious. Suit un passage assez plat, avant d'attaquer les lacets qui nous mènent jusqu'au point 8 à 2130 m. Le ciel se dégage peu à peu et le bleu semble l'emporter.
- ❖ 12H20, 2155 m, nous cheminons dans un talweg, en vue le col d'Arrious. Le groupe de tête forme une jolie chenille qui grimpe vers le col. Enfin, nous marchons au soleil !
- ❖ 12 h40 Le premier groupe est arrivé au col d'Arrious 2255 m : vue plongeante sur le lac d'Artouste, puis prend le chemin sur la droite qui amène en quelques minutes au lac d'Arrious.
- ❖ 13 h le dernier groupe arrive au Lac d'Arrious : 2285 m. Déjeuner avec vue sur le Palas et le Balaïtous.
- ❖ 13 h30 C'est l'heure du retour, par le même itinéraire. Après quelques hésitations, et dès qu'il se dévoile, face à nous et sur la droite, c'est bien l'Ossau. Nous apercevons aussi le refuge de Pombie.
- ❖ 14 H30 Regroupement et pause au soleil ! à la cabane quèbe d'Arrious.
- ❖ 15 H20 Nous sommes à la passerelle, dernière descente dans la forêt.
- ❖ 15 h45 La randonnée est terminée.

Annick