



Vue depuis le Buztanzelhay

Randonnée du : 24 Mars 2013

*** lieu: Pays Basque Marticot – Astate - Ispéguy**

- carte IGN n° 1346 OT
- points GPS: 12
- balisage: à partir de l'Astate GR 10
- temps/météo: de saison printanier
- distance parcourue: 10,950 km
- montée totale: (MNT) 936 mètres
- altitude départ: 369 mètres
- altitude maxi: 1019 mètres
- heure de départ/début: 9.15 heures
- heure d'arrivée/fin: 15 heures

- autre (s):

- * 9.15 h ; départ lieu dit "Marticot" km 6, en Espagne, descente du col d'Ispéguy
- * 9.25 h ; point gps 2, on tourne à gauche, la météo est enfin notre amie, c'est l'heure des semelles de vent...
- * 10.20 h ; point gps 5 « Méaca », distance parcourue 3,240 km, altitude 715 m, nous sommes aux palombières, on tourne à droite laissant la piste qui bifurque vers la gauche en sous bois pour montée par la ligne des palombières, délabrées, on est tout de suite dans le dur, à partir de là les semelles de vent vont devenir de plomb...
- * 11.05 h ; point gps 6, distance parcourue 4,720 km
- * 11.25 h ; point gps 7, distance parcourue 5,460 km, altitude 832 m, et nous sortons des sous-bois, devant nous un large plateau herbeux, en toile de fond l'Astate !!!!
- * 12.05 h ; sommes au pic d'Astate, distance parcourue 6,950 km, altitude 1020 mètres. La vue est superbe, chacun reprend son souffle, la dernière demi heure a été assez rude. On récupère le GR 10 et descendons vers le col d'Astate et le pic de Buztanzelhay..... il nous impressionne le « buz »
- * 12.15 h ; col d'Astate, une pensée pour les bâtisseurs de Dolmen qu'ils soient Ibères ou pas.
- * 12.40 h ; sommet du Buztanzelhay, distance parcourue 7,710 km, altitude 1025 m. Nous pause déjeunons, bien content de pouvoir souffler un peu.
- * 13.20 h ; on repart, la descente par le GR 10 est un peu « pénible »
- * 13.40 h ; arrivée au col de Buztanzelhay, distance parcourue 8,150 km, nous avons mis 20 minutes pour parcourir 0,440 km !!!
- * 14.05 h ; point gps 10, distance parcourue 9,120 km, altitude 786 m, c'est le début de la ligne de crête, moyennant un investissement personnel modéré nous arriverons aux « Ventas » d'Ispéguy

** 14.50 h ; point gps 11, on flâne même si le temps s'aigrit un peu, notre objectif est là à portée de mains*
** 15 h ; fin de la randonnée, quelques gouttes de pluie nous obligent à un repli « stratégique » vers les*
« Ventas »

Gérard
Mars 2013