



### RANDONNEE DU 8 MARS 2015

#### **SARE – IBANTELI**

**Carte IGN :** 1245 OT

**Parking :** D 306, route du col de Lizariéta

**Points GPS :** 16

**Météo :** Très beau temps

**Distance parcourue :** 12,7 kms

**Dénivelé cumulé :** 785 m

**Altitude départ :** 120 m

**Altitude maximale :** 698 m (Sommet d'Ibantéli)

**Heure de départ :** 8h 45

**Heure de fin :** 16h 15

**8h 45 :** Nous redescendons la route jusqu'au point GPS 2, avant de prendre vers la gauche un sentier très boueux au départ. A partir du point GPS 3, l'itinéraire pratiquement horizontal s'oriente vers l'ouest, d'abord sur un large sentier, puis sur une route forestière.

**9h 20 :** Point GPS 4, alt. 220 m. Un panneau jaune Nive Nivelles nous oriente vers le sud par de larges lacets. La pente devient plus raide. Après le passage d'une zone humide, le sentier s'oriente sud-ouest.

**10h 10 :** Alt. 510 m. Pause avant une portion très raide entre les points GPS 5 et 6.

**10h 30 :** Borne frontière 39. Alt 605 m. Nous nous dirigeons plein Est vers le sommet.

**11h :** Sommet d'Ibantéli. La vue est superbe, et le soleil invite à une pause prolongée.

**12h :** Après un retour vers la borne 39, et une descente sans problème, nous sommes au col de Lizariéta.

**12h 20 :** Pause repas près de la borne 45, sur un mamelon au dessus du col. La halte se prolonge, le soleil n'incitant pas à un départ précipité.

**13h 45 :** Après les photos « de famille » près de la borne 50, nous quittons définitivement la frontière par le chemin des palombières.

**14h 50 :** Au point 13 nous quittons ce chemin vers la droite, sur un sentier un peu plus « montagnard »

**14h 55 :** Nouvelle pause prolongée, toujours au soleil : Aujourd'hui, nous aurons fait le plein de vitamines : nous devons être en manque !!!

**16h 15 :** Après une descente sans problème, notre randonnée est terminée