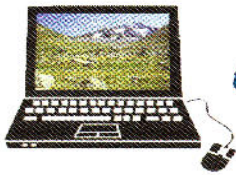


Savoir vivre en refuge

Tous ces petits gestes vous feront apprécier davantage la vie en refuge et soulageront le travail de la gardienne ou du gardien.

Avant de partir en refuge

Je me renseigne sur internet sur l'accès et l'ouverture du refuge, l'accueil des enfants et des animaux domestiques...



Je contacte le gardien à l'avance pour réserver mon séjour (en laissant mon numéro de portable). Je me renseigne sur les conditions d'itinéraire et de météo. Je prévois si je ne viens pas.



J'emporte mon "drap-sac", **ma lampe**, mes bouchons d'oreille, et des vêtements chauds de rechange.

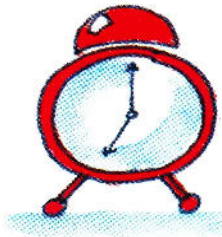
Dans le refuge



Je me déchausse en entrant et je range mes affaires.



À mon arrivée, je me présente au gardien.



Je respecte les consignes de sécurité et les horaires fixés par le gardien : Repas - Ouverture des dortoirs - Extinction des feux/lever.



Je paie ce que je dois (même si le refuge est non gardé).

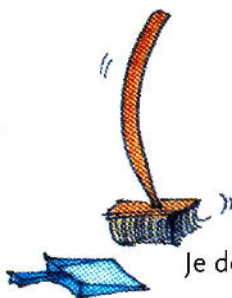


Pour profiter pleinement des lieux, j'éteins mon portable (je ne suis pas certain de pouvoir le recharger).

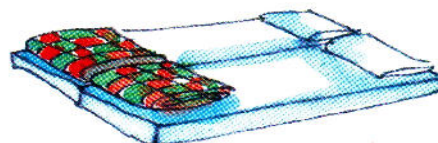
Le téléphone du refuge n'est pas à usage public.



Pour le bien-être de tous, le refuge est un espace non-fumeur.



Je débarrasse la table et je participe au nettoyage et au rangement.

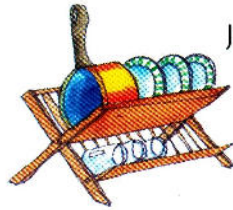


Je plie et range systématiquement mon couchage.

Les coups de main sympas



Je peux monter du bois, des produits frais, le courrier ou le journal, redescendre des "bricoles" ... en fonction des besoins du gardien.

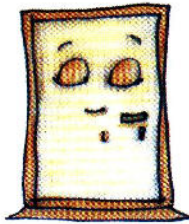


Je peux proposer au gardien de participer à la vaisselle.

Aux petits soins pour les ressources



J'éteins les lumières et je ferme portes et fenêtres.



Pour ne pas grossir la poubelle du refuge, je descends mes déchets.



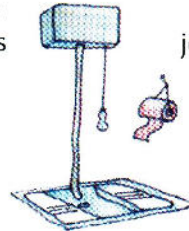
Les réserves d'eau et de gaz sont limitées, d'autres attendent... Je prends ma douche vite fait, bien fait !



J'utilise des produits biodégradables.



Je n'ai pas les yeux plus gros que le ventre.



En refuge, je ne jette pas n'importe quoi dans les WC !

En montagne je profite, mais aussi...



Je m'informe sur les conditions de bivouac, de pique-nique et de feu en plein air.



Je reste à distance des animaux sauvages. Je ne les touche qu'avec les yeux.



Une fleur cueillie, c'est une couleur de moins dans la montagne.

De nombreux refuges sont situés dans des espaces protégés, je me renseigne sur les ressources et les règles de bonne conduite.



Dans tous les cas, je respecte la nature.



Numéro des secours en montagne : 112
Y'a pas de réseau partout, mais j'insiste quand même.